■ Арыгінальны пах хлеба "Арыгінальнага" с.2
■ Школьная академия управления появится в Горках с.3
■ В Горках прошла спартакиада медработников с.7

Телепрограмма + 90 частных объявлений

НАВІНЫ З ГОРАК, ДРЫБІНА І МСЦІСЛАВА Ў АДНОЙ ГАЗЕЦЕ

5 чэрвеня 2014 г.
чацвер
№22 (260)

ISSN 2075-941X



УзГорак

цана ў розніцу свабодная

АБЛАСНАЯ АГУЛЬНАПАЛІТЫЧНАЯ ГАЗЕТА. ЗАСНАВАНА Ў КРАСАВІКУ 2009 ГОДА. ВЫХОДЗІЦЬ ПА ЧАЦВЯРГАХ. ЗАСНАВАЛЬНІК І ВЫДАВЕЦ – ПРЫВАТНАЕ ПРАДПРЫЕМСТВА "УЗГОРАК". PDF-АРХІЎ НА САЙЦЕ HORKI.INFO

Не выключайте инстинкт самосохранения

Сломанные руки, поврежденные ноги, а то и вовсе человек не вернулся домой. Это не сводки с боевых полей – к сожалению, так бывает в том случае, когда рабочие пренебрегают правилами по охране труда.

Месячник по безопасному труду в строительстве, который проходит в маеиюне в Горецком районе, как раз направлен на профилактику несчастных случаев на производстве.

О нем мы попросили рассказать подробнее Игоря Лобана, главного специалиста управления по труду, занятости и социальной защите Горецкого райисполкома.

– Игорь Владимирович, какова цель месячника безопасного труда в строительстве?

– Основная цель – предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний на строительных площадках. Ведь ни для кого не секрет, что строительство, наряду с сельским хозяйством являются самыми травмоопасными отраслями производства.

Текущий месячник безопасности начался пятого мая и продлится до пятого июня.

В этом году в нашем районе уже был подобный комплекс мероприятий: в марте-апреле состоялся месячник безопасного труда в сельском хозяйстве, так что нынешний месячник уже второй.

– Скажите, он проводится по всей стране, или только у нас?

– Этот месячник безопасного труда локальный, он проводится в нашем районе согласно решению Горецкого райисполкома.

С 19 мая по 20 июня в области также проводится месячник безопасного труда в строительстве.

– Чем по сути является нынешний месячник безопасного труда?

– Это целый комплекс мероприятий, специально разработанный и утвержденный соответствующими специалистами. Существует план, в соответствии с которым во всех строительных организациях нашего района в обязательном порядке должны быть проведены эти мероприятия. Также это обязаны выполнить руководители и тех организаций, которые фактически не являются строительными, а лишь имеют такие бригады.

В этот комплекс наряду с остальным входит также проведение профилактических бесед в трудовых коллективах о том, как важно соблюдать нормы охраны труда. Мы также рассказываем людям о том, к чему может привести игнорирование этих норм и несоблюдение правил техники безопасности. Напоминаем о том, какие правила должны соблюдаться при работе на высоте, при земляных работах, монтажных и т.д.

Сюда же входит и оформление стендов соответствующей тематики в организациях, плакатов, каких-то ярких "напоминалок" о том, что соблюдение техники безопасности тесно связано с сохранностью здоровья, а порой и самой жизни.

– Вы часто бываете на разных строительных объектах. Как на ваш взгляд, часто ли нарушаются правила по технике безопасности непосредственно на рабочих площадках?

– Соблюдение правил охраны труда, к сожалению, это больной вопрос. И это не только в нашем регионе – такая печальная тенденция наблюдается по всей стране.

В Горках мы посетили четыре строительные площадки. Строительные площадки двух будущих кооперативных домов, которые строит ЧУПП "Прометей" и дома, над которыми трудятся рабочие ПМК-1 и рабочие ОАО "Строитель". На некоторых объектах пришлось побывать дважды. Что касается условий по охране труда на этих объектах, то в ОАО "Строитель" она находится на более высоком уровне, чем у других. У них все продумано и предусмотрено так, как должно быть по правилам.

Что касается нашего флагмана строительства ЧУПП "Прометей", то здесь был выявлен целый ряд нарушений. Так, в этой организации при первом посещении было выявлено 28 недостатков, которые могли привести к несчастным случаям. В ПМК-1 таких нарушений мы насчитали 18 – также немало.

Мы также проверили строительную площадку ООО "Верас" – они выполняют отделочные работы в семидесятиквартирном доме по улице Строителей, побывали в частных организациях ООО "Норд-ост Строй" и ООО "ЗубрТехСтрой" – их рабочие трудятся на строительном объекте ОАО "Молочные Горки". В этих трех организациях также было выявлено довольно много разных нарушений, связанных с несоблюдением правил техники безопасности труда.

Рабочие, к сожалению, почему-то не стремятся себя обезопасить во время работы и не используют каски, страховочные пояса, специальную обувь и другие средства защиты даже в том случае, когда они есть в наличии.



Работа на высоте без страховочных средств и под стрелой крана – нарушение.

Хочу обратить внимание на то, что если человек работает на высоте в 1 м 30 см, на нем уже обязательно должны быть предусмотренные элементы защиты – каска и монтажный пояс. Потому что в условиях стройки падение с такой, казалось бы, незначительной высоты, может также привести к довольно серьезному несчастному случаю.

Кстати, ради справедливости хочу отметить, что как раз ЧУПП "Прометей" тратит достаточно средств на приобретение средств защиты и рабочие этой организации обеспечены всем необходимым. Но в каждодневной работе пользоваться этим не спешат.

– Всегда ли наниматель несет ответственность за несоблюдение правил по охране труда его работниками?

– Закон по охране труда в новой редакции, которая вступила в силу в январе текущего года, говорит о том, что в первую очередь сам работник должен заботится о собственной безопасности. Теперь это прописано не как право, а как обязанность.

Статистика свидетельствует о том, что более 50% несчастных случаев на производстве происходит по вине самих пострадавших. Инстинкт самосохранения должен работать – в этом случае средства защиты будут применяться по назначению, а не лежать где-то там под лавкой

Я думаю, что человеку нужно с детства рассказывать о том, что в первую очередь он сам, и никто иной, должен отвечать за себя и заботиться о своем здоровье и жизни. Наверное, азы этих знаний ребята получают в начальных классах средней школы на уроках по ОБЖ.

– Может, и ваша организация как-то работает с юными гражданами в этом направлении?

– А как же! В этом году мы вместе с работниками управления по труду побывали во всех городских школах - знакомили старшеклассников с основными положениями закона о труде, разъясняли те пункты, которые подростки уже должны знать в своем возрасте, отвечали на возникшие вопросы. Поговорка о том, что знания - сила, в наше время является очень актуальной. Мы планируем в будущем сделать такие беседы со школьниками нашей обычной практикой. Возможно, благодаря этому, в будущем несчастные случаи на производстве удастся избежать.

■ Окончание с.8

Следующий номер газеты "УзГорак" выйдет в субботу 14 июня. До встречи, дорогие читатели!

● У ЦЭНТРЫ ЎВАГІ

Арыгінальны пах хлеба "Арыгінальнага"

Даўно мінуў той час, калі выбар хлеба ў крамах нашага горада быў даволі абмежаваным. Цяпер пакупнік мае магчымасць і выбраць, і параўнаць якасць разнастайных вырабаў не толькі мясцовага хлебазавода, але "імпартную" прадукцыю са Шклова, Оршы, Магілёва і нават Мінска.



Горацкі хлеб "Арыгінальны" здзівіў сваім "арыгінальным" пахам.

Сярод іх не губляюцца і хлеба-булачныя вырабы нашага Горацкага раённага спажывецкага таварыства (ГРСТ). Напрыклад, асабіста мне падабаецца хлебец "Горацкі", смачныя пернікі, якія не перагружаны рознымі "Е" і штучнымі араматызатарамі, смятаннікі і іншая выпечка. І калі ў продажы з'явіўся хлеб "Арыгінальны", то, пакаштаваўшы адзін раз, мы сталі амаль пастаяннымі яго спажыўцамі.

Тым не менш, калі-ніколі мы з жонкай звярталі ўвагу на пагаршэнне якасці некаторых вырабаў. Былі выпадкі, калі ўжо на другі пасля вырабу дзень непрыемны пах стаў з'яўляцца ў названым мною хлебе "Арыгінальны". Лічылі гэта выпадковасцю, бо, як кажуць, раз на раз не прыходзіцца, а канечны вынік залежыць ад многіх фактараў.

Аднак апошняя пакупка хлеба "Арыгінальны" прымусіла публічна звярнуць увагу вытворцаў на якасць прадукцыі, якую яны пастаўляюць у крамы.

Дакладна справа выглядае так. Напрыканцы працоўнага дня 29 мая жонка набыла ў краме **"Родны кут"**, што на праспекце Інтэрнацыянальны, хлеб "Арыгінальны". На маркіроўцы ўказаны дзень і час яго выпечкі – 29.05.14, 13:40.

Запаяны ў цэлафан хлеб праляжаў на стале кухні ноч, а раніцою я разрэзаў яго, каб паснедаць. І адразу адхіснуўся, бо моцны непрыемны пах проста шыбануў у нос. Калі ж я крануў мякаць пальцам, то цеста падалося, але адбітак застаўся як у мяккай гліне.

Першая думка была адразу выкінуць яго ў сметніцу. Падумаўшы, вырашыў паказаць куплены тавар кіраўніцтву крамы. Каб зафіксаваць нашу сустрэчу і размову, прыхапіў дыктафон і фотаапарат.

Ганна Алегаўна Мікульская, якая 30 мая часова замяняла дырэктара, ветліва пацікавілася прычынай майго візіту. У кабінеце знаходзілася апаратар і на некалькі хвілін затрымалася прадавец.

У іх прысутнасці я дастаў і ўключыў дыктафон, фотаапарат, а на стол паклаў прынесены хлеб. Назваў сябе, коратка патлумачыў прычыну прыходу і прапанаваў самім не толькі паглядзець, але і памацаць, і панюхаць тое, што называлася хлебам "Арыгінальным". На гэты раз яго спакойна можна было назваць "суперарыгінальным", бо Ганна Алегаўна, адчуўшы пах, рэзка адхінулася ад кавалка, які трымала ў руцэ.

Заўвага: я ўвесь час пішу слова "пах", якое на рускай мове гучыць як "запах". Аднак гэта слова не перадае таго, што было на справе. Калі вельмі непрыемна пахне, то ў рускай мове кажуць "воняет", а ў беларускай – смярдзіць. Менавіта смурод, а не пах ішоў ад разрэзанага хлеба.

Дадатковы каментар не спатрэбіўся. Ганна Алегаўна адразу патэлефанавала дырэктару, пацвердзіла дадзеныя аб даце і часе вырабу хлеба і прапанавала мне вярнуць грошы, хаця пра іх я нічога не казаў. Канечне, грошы я забраў.

Па прычыне недахопу часу не адвёз кавалак таго хлеба ў санстанцыю. Спадзяюся, ён трапіў у лабараторыю ГРСТ, якая выдае "Пасведчанні якасці".

Менавіта дырэктар крамы "Родны кут" **Данілава Т.М.,** з якою я сустрэўся 2 чэрвеня, растлумачыла мне, што да пастаўляемых харчовых тавараў абавязкова дадаецца "Пасведчанне якасці" спецыялізаванай лабараторыі ГРСТ. Сама крама экспертызу не праводзіць, хаця, канечне, адміністрацыя не зацікаўлена ў пагаршэнні іміджу.

Больш таго, Таццяна Мікалаеўна папрасіла прабачэння і выказала сумненне ў мэтазгоднасці публічнага апісання гэтага непрыемнага факту. Ці трэба выносіць смецце з хаты?.. Тым больш, што ніхто з пакупнікоў ніколі не скардзіўся.

Згодзен, факт гэты непрыемны. Прычым, непрыемны для ўсіх – для вытворцаў, для крамы і для мяне. Калі хто думае, што ад гэтага я атрымаў задавальненне – той вельмі памыляецца. Аднак, мне крыўдна, што жыхары нашага цудоўнага горада, у тым ліку і супрацоўнікі ГРСТ, сутыкаюцца з такімі фактамі.

Можна было чарговы раз махнуць рукою, выказацца рознымі словамі пра невядома каго ў прастору ды і забыць. Але мне зноў сказалі падобнае таму, што я чуў раней: ну, ніхто ж не прыходзіў, ніхто не скардзіўся, гэта вам так трапіла...

Не..., не за грашыма я пайшоў (я пенсіянер, але і не жабрак), не для таго, каб упікнуць адміністрацыю крамы ці паскардзіцца на тых, хто рабіў той хлеб і кантраляваў яго якасць.

Але трэба памятаць народную мудрасць пра лыжку дзёгцю і бочку мёду. Бо ад таго, як кожны з нас працуе на сваім месцы, залежыць і настрой, і здароўе іншых, і, нарэшце, уласны дабрабыт. Не трэба забываць пра канкурэнцыю.

Вельмі хацелася б бачыць і далей прадукцыю вытворцаў нашага горада ў ліку найбольшага попыту жыхароў Горак і раёна.

■ Аляксандр Каданчык

● РЭКЛАМА

● ПРОИСШЕСТВИЯ

Падпаліў дом, каб ён нікому не дастаўся

Следчы камітэт пачаў расследаванне справы аб наўмысным пашкоджанні маёмасці ў дачыненні да жыхара Мсціслава, які ў парыве рэўнасці падпаліў свой дом.

Як паведаміла афіцыйны прадстаўнік УСК па Магілёўскай вобласці Аксана Салянюк, інцыдэнт адбыўся 1 чэрвеня, калі нецвярозы 43-гадовы мужчына ў гутарцы з былой жонкай пачаў дзяліць маёмасць.

У працэсе дзяльбы ўспыхнула сварка, і мужчына нібыта для таго, каб дом не дастаўся нікому, разліў ў ім каністру з гаручай вадкасцю і падпаліў. Жанчына пры гэтым пакінула будынак.

Агнём быў пашкоджаны дах, веранда, часткова – маёмасць у доме.

У дачыненні да падазраванага ў падпале распачатая справа па частцы 2 артыкула 218 Крымінальнага кодэкса (наўмыснае знішчэнне або пашкоджанне маёмасці). Мужчына затрыманы.

■ БелаПАН

Снова нашли снаряд

На поле около деревни **Мишна** Мстиславского района был обнаружен артиллерийский снаряд.

105-миллиметровый боеприпас времен Второй мировой войны был обнаружен при проведении земляных работ. Это случилось 31 мая – сообщает областное УВД. В этот же день снаряд обезвредила саперно-пиротехническая группа военной части.

В Могилевской области в конце мая только за одни сутки уничтожили более 20 боеприпасов времен двух мировых войн.

■ Егор Клишевич

● ВІНШУЕМ МАЛАДЫХ!

Анна Козлова и Виктор Мурзов
Элина Столярова и Никита Хлебовский

● ВІНШУЕМ З НАРАДЖЭННЕМ!

ГОРКИ
Даниил Речицкий
Алексей Кузьминов
Кира Сенькова
Максим Краевский
Ярослав Черепов

МСТИСЛАВЛЬ
Александра Долбик

● СПОРТ

Горкі згуляюць з Гомелем

Футбольны клуб "Горкі" атрымаў наступнага суперніка ў Кубку краіны.

У Мінску адбылося лёсаванне наступнага раўнду Кубка Беларусі. У 1/32 фіналу "Горкі" згуляюць з прадстаўніком першай рэспубліканскай лігі – "Гомельчыгункатрансам".

Гомельская каманда летась выйграла чэмпіянат у другой лізе і ўпершыню ў гісторыі трапіла ў першую. Сезон там пакуль праходзіць для клуба няблага, улічваючы ягоны статус дэбютанта: каманда набрала 8 балаў у 7 сустрэчах і займае 9-е месца сярод 16.

Гульня "Горкі" – "Гомельчыгункатранс" адбудзецца на гарадскім стадыёне Горак 11 чэрвеня.

Нагадаем, што ў 1/64 фіналу "Горкі" перамаглі "Оршу" з другой лігі з лікам 2:1.

■ Антон Мельнічук

● СВЕТЛАЯ ПАМЯЦЬ

ГОРКИ
Стеценко Андрей Геннадьевич, 1960 г.
Бычкова Надежда Никифоровна, 1926 г.
Гуринович Геннадий Федорович, 1958 г.
Зубков Анатолий Елисеевич, 1940 г.
Давидович Петр Васильевич, 1929 г.

МСТИСЛАВЛЬ
Зимовая Татьяна Сергеевна, 1923 г.
Кожанова Зинаида Михайловна, 1940 г.
Филипенко Валерий Николаевич, 1971 г.

ОБРАЗОВАНИЕ

Школьная академия управления появится в Горках

Учащиеся 10-11-х классов Горецкого района будут обучаться в школьной академии управления, которая откроется в новом учебном году в Горках, сообщил корреспонденту БЕЛТА директор пресс-центра Академии управления при Президенте Беларуси Юрий Зайцев.

"Горецкий район станет вторым после Молодечненского, где будет реализован уникальный пилотный проект Академии управления совместно с районным исполнительным комитетом по подготовке будущих управленцев.

Его задача – отобрать способных и талантливых ребят для подготовки их к поступлению по целевому набору в Академию управления, чтобы после ее окончания они возвратились в Горецкий район и стали его управленческой элитой", – рассказал представитель вуза.

Учебная программа профильного обучения в этой школе рассчитана на специальности "государственное управление и экономика", "государственное управление и право" факультета управления, "управление информационными ресурсами" факультета инновационной подготовки.

Лекции по идеологии белорусского государства, мастер-классы, управленческие тренинги, семинары будут проводить преподаватели Академии управления, которые не только будут приезжать в Горки, но и использовать возможности дистанционного обучения.

"Чтобы быть зачисленным в школьную академию управления, достаточно в августе написать заявление. Ее учащимися могут стать старшеклассники как городских, так и сельских школ. Занятия будут проходить по субботам.

По окончании курса выпускники получат сертификат и смогут воспользоваться льготами при поступлении в вуз", – пояснил Юрий Зайцев.

Школьная академия управления станет инструментом профориентации и отбора, а также предоставит школьникам возможность получить углубленную подготовку по определенным направлениям – экономика, право, информационная безопасность – с управленческим компонентом.

Вместе с тем ребята смогут развить коммуникативные навыки и лидерские способности и увидеть себя в дальнейшей профессиональной деятельности.

В 2012 году Горецкий райисполком подписал соглашение о сотрудничестве и подготовке руководящих кадров в Академии управления при Президенте Беларуси. Предусмотрено обучение действующих управленцев, кадровых резервов руководителей и специалистов до 31 года и до 40 лет, работающих в госорганах, которым предоставлена возможность получить второе высшее образование (3 года заочно), в том числе через новые магистерские практико-ориентированные образовательные программы за полтора года.



Школьников Горок научат быть лидерами. Фото: bymedia.net.

■ Источник: БЕЛТА

КАЛЕЙДОСКОП

Форелевый маточник планируют построить в Горецком районе в 2015 году

Форелевый маточник мощностью до 10 млн штук икры в год планируют построить на р. Днепрец в Горецком районе в 2015 году.

Об этом сообщил корреспонденту БЕЛТА заведующий кафедрой ихтиологии и рыбоводства Белорусской государственной сельскохозяйственной академии (БГСХА, Могилевская область) **Николай Барулин.**

Строительство маточника обусловлено необходимостью обеспечить икрой крупнейший в Беларуси форелевый рыбопитомник БГСХА. Пока икра для него закупается в Европе. Наличие собственного товарного маточного комплекса позволит уже в 2016 году полностью уйти от импорта икры, что значительно сократит затраты на инкубацию и подращивание ценных видов промысловых рыб, обеспечив высокую конкурентоспособность малька форели (основная продукция рыбопитомника) на внутреннем и внешнем рынках.

В настоящее время ведется разработка проектно-сметной документации на строительство форелевого маточника за счет средств инновационного фонда Могилевского облисполкома. Достигнута договоренность, что в 2015 году Белорусский инновационный фонд выделит деньги на строительство этого уникального для страны производства, где будет установлено самое современное оборудование.

■ Окончание на с.8

Каким был этот май?

Истекший май в целом оказался теплым со средней за месяц температурой воздуха 14,9°С, что на 2,5°С выше обычного.

В то же время средняя температура воздуха первой декады была на 1,5°С ниже нормы, а двух последующих на 4°С выше климатической нормы.

Максимальная температура воздуха в минувшем мае составила 30,0°С (19.05), теплее было только 18.05.2013 г., когда воздух прогревался до 30,4°С и 23.05.1912 г. – тогда дневной максимум достиг 30,9°С.

Минимальная температура воздуха 07.05.2014г. равнялась -2,2°С. Заморозок в травостое был до -10°С, что повлекло гибель теплолюбивых культур, даже в пленочных укрытиях.

Абсолютный минимум в мае отмечен 08.05.1953 г. – 4,4°С мороза.

Солнышко светило 275 часов, при норме 244 часа.

Конец мая оказался на редкость грозовым, с 24 числа гроза отмечалась ежедневно, часто с ливнями.

Осадков выпало за май 78,2 мм (месячная норма 55 мм), из них в последней декаде – 46,4 мм, 31 мая – 17,5 мм. Наибольшее количество осадков в мае выпало в 1932 году – 147,8 мм.

■ Тамара Шулякова

Облисполком раздал 50 премий. Шесть достались горецким и мстиславским

Лауреатами специальной премии облисполкома в социальной сфере стали шестеро жителей Горецкого и Мстиславского районов.

Учитель Детской школы искусств и художественных ремесел города Горки **Анна Журавлева** была отмечена в номинации "Культура и искусство".

В номинации "Образование" награждены:

Антон Горанков, учащийся 11 класса школы №2 города Мстиславля,

Антон Холюков, учащийся 10 класса Гимназии №1 города Горки,

Татьяна Журова, преподаватель английского языка Горецкого педколледжа,

Сергей Шаш, студент 4 курса БГСХА,

Сергей Козлов, доцент кафедры защиты растений БГСХА.

Всего лауреатами этой премии стали 50 жителей Могилевской области. Они были отмечены в номинациях "Культура и искусство", "Образование", "Средства массовой информации", "Здравоохранение", "Физическая культура, спорт и туризм" и "Социальная защита населения".

■ Андрей Боровко

Игорь Макар пошел на повышение

Бывший мэр Горок и руководитель района назначен первым заместителем председателя Минского облисполкома.

Глава Минщины **Семен Шапиро** на заседании облисполкома вручил Игорю Макару удостоверение и представил нового руководителя коллективу.

Игорь Николаевич работал в Горках с 2010 года. Местным жителям этот период запомниться масштабными ремонтными и строительными работами в рамках республиканских "Дажынак" 2012 года.

В итоге в Горках открылся новый хирургический корпус районной больницы, который простаивал более десятилетия. Появилась Ледовая арена, новое лицо получили здания культуры, обновилась городская стоматология, дороги и многие дома в городе.

Минская область для Игоря Макара – родная. Еще в 1987 году он переехал в Несвижский район, где работал на руководящих должностях в организациях агропромышленного комплекса, в 2006 году был назначен на должность председателя райисполкома.

На сегодня главным лицом Горецкого района является первый заместитель председателя Горецкого райисполкома и начальник управления сельского хозяйства и продовольствия **Александр Михайлович Бутарев.**

■ Антон Володько

Падпіска: 6.250 рублёў (на месяц), 18.750 рублёў (на квартал), 37.500 рублёў (на паўгода).

понедельник, 9 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.45 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10, 19.40, 00.25 "Зона Х".
08.45 Выпускныя экзамены па беларускай і рускай мовах, па матэматыцы за перыяд навучання і выхавання на III ступені агульнай сярэдняй адукацыі.
09.10 Главный эфир.
10.05 Клуб редакторов.
10.50 Уступныя іспыты па беларускай мове, рускай мове і матэматыцы ў V клас гімназій, гімназій-інтэрнатаў, гімназій-каледжаў мастацтваў.
11.00 "Топ опозорившихся звезд", д/ф. Ч. 2.
12.10 "На-На: Кумиры из подворотни". Ч. 4.
13.15, 15.25 "Солнечное затмение", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
17.25 Наши.
17.35 Белорусское времечко.
19.20 Арена.
19.55 Форум.
21.00 Панорама.
21.45 "Испытание", док. цикл.
22.15 "Черные кошки", сериал.
00.10 Актуальное интервью.
01.00 День спорта.

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00, 21.30 Телебарометр.
09.05 "Одна тень на двоих", сериал.
10.00 Телебарометр.
10.40 "Разведка", сериал.
11.35 "Два с половиной повара. Открытая кухня".
12.15 "В долине Эла", х/ф.
14.30 "Жизнь", д/ф.
16.00 "Перезагрузка".
16.45 "Три талера", сериал.
17.55 "Одна тень на двоих", сериал.
18.55 "Реальные пацаны", сериал.
19.55 "Суперинтуиция. Битва полов".
20.55 "Азбука хорошего самочувствия", док. сериал.
21.25 КЕНО.
21.35 "Универ. Новая общага".
22.45 "Реальные пацаны", сериал.
23.45 Хочу в телевизор!
23.50 "Перезагрузка".
00.30 "Разведка", сериал.

ОНТ

06.00, 08.30 Наши новости.
06.05 ОНТ представляет. "Наше утро".
09.00 Наши новости.
09.05 Контуры.
10.05 "Жить здорово!".
11.00 Наши новости.
11.05 Новости спорта.
11.10 "В наше время".
12.05 "Они и мы".
13.00 Наши новости.
13.05 Новости спорта.
13.10 "Время обедать!".
13.55 "Модный приговор".
15.00 "Наедине со всеми".
16.00 Наши новости.
16.10 Новости спорта.
16.15 "Смешное и еще смешнее".
16.55 "Давай поженимся!".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.15 Новости спорта.
18.20 "Обратный отсчет. "Александр Червяков. Обвиняется большевик...".
18.55 "Жди меня".
20.00 Время.
20.30 Наши новости.
21.00 Новости спорта.
21.05 Ток-шоу "Позиция".
22.05 "Война машин".
22.40 Хью Грант, Джулианна Мур в комедии "Девять месяцев".
00.30-01.00 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Утро России".
10.55 Погода на неделю.
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ.
11.30 "Прямой эфир".
12.50 "Особый случай".
13.50, 16.50, 19.50, 00.10 Новости – Беларусь.
14.30 "Золото инков".
15.35 "О самом главном".
17.40 "Хозяйка моей судьбы", сериал.
18.45 "Пока станица спит", сериал.
20.50 "Чужая жизнь", сериал.
00.20-01.10 "Салам, учитель!", д/ф.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 "НТВ утром".
08.45 "Новые русские сенсации".
09.35, 10.20 "Возвращение Мухтара".
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.00 "До суда".
11.55, 13.25 "Суд присяжных".
14.25 "Дело врачей".
15.10 "Готовим с Алексеем Зиминым".
15.40, 18.35 Обзор. ЧП.
16.25 "Прокурорская проверка".
17.35 "Говорим и показываем".
19.35 "Икорный барон", сериал.
21.20 "Легавый", сериал.
23.05 Сегодня. Итоги.
23.30 "Дознаватель-2", сериал.

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10, 17.20 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
08.30 "Неделя".
09.45 "Большой завтрак".
10.40 "Званый ужин".
11.40 "Такова судьба".
12.30 "Четыре свадьбы".
13.50 "Большой город".
14.30 "Звездный ринг. Новый сезон. Битва кавер-бэндов".
15.30 "Не ври мне!".
16.20 "Наше дело".
16.50 "Следаки".
17.30 "Званый ужин".
18.30 "Мои прекрасные…".
20.00 "Столичные подробности".
20.15 "Пассажир 57", х/ф.
21.55 "Репортерские истории".
23.00 "Военная тайна с Игорем Прокопенко".
00.20 "NEXT 2", сериал.

БЕЛСАТ

7:00 Размовы эксперта
7:15 Зона "Свабоды"
7:50 Форум
8:40 Чаму дэмакратыя? "Прашу галасаваць за мяне"
9:35 "Цэнтральная Еўропа выходзіць на свабоду", д/ф
10:30 "Каханне па-беларуску", д/ф
11:05 "Да смерці трэба паспець", м/ф
17:00 Кулінарныя падарожжы
17:35 "Расавая гігіена", д/ф
18:30 Моўнік: Этыкет продкаў – узор нашчадкам
18:40 Англійская для дзяцей
18:45 "Казкі з-за акна"
19:00, 21:00, 0:00 Аб'ектыў
19:05 Князь Уладзімір і Рагнеда. Драматычныя падзеі ў Полацку.
19:15 Размовы эксперта
19:30 Побач з намі
19:50 Гісторыя пад знакам Пагоні: Лісоўчыкі
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Дэвайс
20:40 Размова дня
21:25 "Вікі Крыстына Барселона", м/ф
23:00 Інфарм.-публіцыстычны блок

вторник, 10 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 01.15 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10, 19.40, 00.40 "Зона Х".
08.45 Выпускныя экзамены па беларускай і рускай мовах, па матэматыцы за перыяд навучання і выхавання на II ступені агульнай сярэдняй адукацыі.
09.10 "Черные кошки", сериал.
11.05 "Давай поцелуемся", сериал.
12.10, 01.45 "Мистические истории".
13.10 "Сердце Марии", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
15.25 "След", сериал.
16.30 "Семейные мелодрамы", сериал.
17.35 Белорусское времечко.
19.20, 01.00 Сфера интересов.
20.00 "Давай поцелуемся", сериал.
21.00 Панорама.
21.45 "Испытание", док. цикл.
22.15 "Черные кошки", сериал.
00.10 Вечер трудного дня с Егором Хрусталевым.
01.35 День спорта.

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00, 21.30 Телебарометр.
09.05 "Одна тень на двоих", сериал.
10.10 Белорусская кухня.
10.45 "Разведка", сериал.
11.45 "Суперинтуиция. Битва полов".
12.50 "Реальные пацаны", сериал.
14.50, 21.35 "Универ. Новая общага", сериал.
16.00 Выше крыши.
16.45 "Три талера", сериал.
17.55 "Одна тень на двоих", сериал.
18.55 "Реальные пацаны", сериал.
19.55 "Суперинтуиция. Битва полов".
20.55 "Азбука хорошего самочувствия", док. сериал.
21.25 КЕНО.
22.40 "Реальные пацаны", сериал.
23.45 Хочу в телевизор!
23.50 "Разведка", сериал.

ОНТ

06.00, 08.30 Наши новости.
06.05 ОНТ представляет. "Наше утро".
09.00 Наши новости.
09.05 "Жить здорово!".
10.25 "Контрольная закупка".
11.00 Наши новости.
11.05 Новости спорта.
11.10 "В наше время".
12.05 "Они и мы".
13.00 Наши новости.
13.05 Новости спорта.
13.10 "Время обедать!".
13.55 "Модный приговор".
15.00 "Наедине со всеми".
16.00 Наши новости.
16.10 Новости спорта.
16.15 "Смешное и еще смешнее".
16.55 "Давай поженимся!".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.15 Новости спорта.
18.20 Сериал "Деффчонки".
18.50 "Пусть говорят".
20.00 Время.
20.30 Наши новости.
21.00 Новости спорта.
21.05 "Балабол". Сериал.
23.05 Дженнифер Энистон в комедии "Объект моего восхищения".
01.05-01.35 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Утро России".
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ.
11.30 "Прямой эфир".
12.50 "Особый случай".
13.50, 16.50, 19.50, 23.25 Новости – Беларусь.
14.30 "Людмила Зыкина. Бриллианты одиночества".
15.35 "О самом главном".
17.40 "Хозяйка моей судьбы", сериал.
18.45 "Пока станица спит", сериал.
20.50 "Чужая жизнь", сериал.
23.35 "Специальный корреспондент".
00.35-02.10 "Свидетели". "Сердечные тайны. Евгений Чазов".

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 "НТВ утром".
08.45, 10.20 "Возвращение Мухтара", сериал.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.00 "До суда".
11.55, 13.25 "Суд присяжных".
14.25 "Дело врачей".
15.15 "Дело вкуса".
15.40 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
16.25 "Прокурорская проверка".
17.40 "Говорим и показываем".
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.35 "Икорный барон", сериал.
21.20 "Легавый", сериал.
23.05 Сегодня. Итоги.
23.30 "Дознаватель-2", сериал.

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
09.00 "Великие тайны. Тропой гигантов".
10.00 "Смотреть всем!".
10.40 "Званый ужин".
11.35 "Афромосквич", сериал.
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Центральный регион".
13.50 "Пришельцы", х/ф.
15.45 "Не ври мне!".
16.50 "Следаки".
17.20 "Минщина".
17.30 "Званый ужин".
18.30 "Мои прекрасные…".
20.00 "Столичные подробности".
20.15 "Джонни-зубочистка", х/ф.
23.00 "Умнее не придумаешь".
23.50 "Автопанорама".
00.15 "NEXT 2", сериал.

БЕЛСАТ

7:00, 23:05 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55, 19:00, 21:00, 0:00 Аб'ектыў
8:20 Кулінарныя падарожжы
8:50 Размовы эксперта
9:05 Побач з намі
9:20 Гісторыя пад знакам Пагоні
9:30 "Mad Men. Утрапёныя", серыял
10:20 Князь Уладзімір і Рагнеда. Драматычныя падзеі ў Полацку.
10:30 "Сага старадаўняй пушчы", дак. серыял
11:25 "Прыстань", серыял
17:00 Басаножна па свеце
17:25 Беларусы ў Польшчы
17:40 "Mad Men. Утрапёныя", серыял
18:30 Моўнік: Мова – мая царыца
18:40 Англійская для дзяцей
18:45 "Прыгоды Ціўкі"
19:05 Хрысціянства
19:15 Аўтаспынам па Беларусі
19:30 "Школа спакушэння", рэпартаж
19:45 Гісторыя пад знакам Пагоні
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Дэвайс
20:40 Размова дня
21:25 Маю права
21:50 "НКВД – гестапа. Браты па крыві", д/ф
22:20 "Лонданцы", серыял

среда, 11 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.45 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10 "Зона Х".
09.10 "Черные кошки", сериал.
11.05 "Давай поцелуемся", сериал.
12.10 "Мистические истории", док. сериал.
13.10 "Сердце Марии", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
15.25 "След", сериал.
16.30 "Семейные мелодрамы", сериал.
17.35 Белорусское времечко.
19.20 Специальный репортаж.
19.40, 00.25 "Зона Х".
20.00 "Давай поцелуемся", сериал.
21.00 Панорама.
21.45 "Испытание", док. цикл.
22.15 "Черные кошки", сериал.
00.10 Актуальное интервью.
01.00 День спорта.
01.15 "Мистические истории".

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00, 21.35 Телебарометр.
09.05 "Одна тень на двоих", сериал.
10.10 Белорусская кухня.
10.55 "Разведка", сериал.
11.50 "Суперинтуиция. Битва полов".
12.50 "Реальные пацаны", сериал.
14.55 "Универ. Новая общага", сериал.
16.00 Репортер.
16.45 "Три талера", сериал.
17.55 "Одна тень на двоих", сериал.
18.55 "Реальные пацаны", сериал.
19.55 "Суперинтуиция. Битва полов".
20.55 "Азбука хорошего самочувствия", док. сериал.
21.25 Спортлото 5 из 36.
21.30 КЕНО.
21.40 "Универ. Новая общага", сериал.
22.45 "Реальные пацаны", сериал.
23.45 Хочу в телевизор!
23.50 "Разведка", сериал.
00.40 Футбол. Видеожурнал.

ОНТ

06.00, 08.30 Наши новости.
06.05 ОНТ представляет. "Наше утро".
09.00 Наши новости.
09.05 "Жить здорово!".
10.25 "Контрольная закупка".
11.00 Наши новости.
11.05 Новости спорта.
11.10 "В наше время".
12.05 "Они и мы".
13.00 Наши новости.
13.05 Новости спорта.
13.10 "Время обедать!".
13.55 "Модный приговор".
15.00 "Наедине со всеми". Программа Юлии Меньшовой.
16.00 Наши новости.
16.10 Новости спорта.
16.15 "Смешное и еще смешнее".
16.55 "Давай поженимся!".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.15 Новости спорта.
18.20 Сериал "Деффчонки".
18.50 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым.
20.00 Время.
20.30 Наши новости.
21.00 Новости спорта.
21.05 Премьера. "Балабол". Многосерийный фильм.
23.05 Премьера. Лайне Мяги, Жанна Моро в фильме "Эстонка в Париже".
00.50-01.20 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Утро России".
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 ВЕСТИ.
11.30 "Прямой эфир".
12.55 "Особый случай".
13.50, 16.50, 19.50, 23.20 Новости – Беларусь.
14.30 "Шифры нашего тела. Смех и слезы".
15.35 "О самом главном".
17.40 "Хозяйка моей судьбы", сериал.
18.45 "Пока станица спит", сериал.
20.50 "Чужая жизнь", сериал.
23.30-01.10 "Живой звук". Финал.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.00 "НТВ утром".
08.40, 10.20 "Возвращение Мухтара".
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
11.00 "До суда".
11.55, 13.25 "Суд присяжных".
14.25 "Дело врачей".
15.15 "Дело вкуса".
15.40 Обзор. ЧП.
16.25 "Прокурорская проверка".
17.40 "Говорим и показываем".
18.35 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
19.35 "Икорный барон", сериал.
21.20 "Легавый", сериал.
23.00 Обзор. ЧП.
23.25 "Дознаватель-2", сериал.

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10, 17.20 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40, 20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
09.00 "Нам и не снилось": "Коварство и любовь". Ч. 1.
10.05 "Автопанорама".
10.40 "Званый ужин".
11.35 "Афромосквич", сериал
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Минск и минчане".
13.50 "Джонни-зубочистка", х/ф.
16.00 "Дальние родственники".
16.50 "Следаки".
17.30 "Званый ужин".
18.30 "Мои прекрасные…".
20.00 "Столичные подробности".
20.15 "Сладкий ноябрь", х/ф.
23.00 "Секретные территории".
23.55 "Добро пожаловаться".
00.15 "NEXT 2", сериал.

БЕЛСАТ

7:00, 23:25 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55, 19:00, 21:00, 0:20 Аб'ектыў
8:20 Маю права
8:45 Аўтаспынам па Беларусі
9:00 Д/ф "Уладзіслаў IV Ваза"
9:10 Басаножна па свеце
9:40 Хрысціянства
9:50 "Дом ля пляжу", серыял
10:40 "НКВД – гестапа. Браты па крыві", д/ф
11:10 "Лонданцы", серыял
17:00 Паляванне на дзівосы: Падарожжа па Менску
17:20 "Пераемнікі", дак.-публіц. цыкл: Алесь Кіркевіч
17:35 "Глыбокая вада", серыял
18:25 Моўнік: Адказваем на лісты
18:40 Англійская для дзяцей
18:45 "Прыгоды і паходы"
19:05 Першыя летапісныя згадкі пра Менск
19:15 54 %: Жаночы погляд на войска
19:40 "Апантаныя-2", дак. цыкл
19:50 Д/ф "Сьвяты Андрэй Баболя"
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Дэвайс
20:40 Размова дня
21:25 "Людскія справы": Свіная чума. Пасля зачысткі
21:55 "Слуцкі збройны чын", д/ф
22:30 "Кар'ера Нікодэма Дызмы", серыял

четверг, 12 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 01.15 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10 "Зона Х".
09.10 "Черные кошки", сериал.
11.05 "Давай поцелуемся", сериал.
12.10 "Мистические истории", док. сериал.
13.10 "Сердце Марии", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
15.25 "След", сериал.
16.30 "Семейные мелодрамы", сериал.
17.35 Белорусское времечко.
19.20, 01.00 Сфера интересов.
19.40, 00.40 "Зона Х".
20.00 "Давай поцелуемся", сериал.
21.00 Панорама.
21.45 "Испытание", док. цикл.
22.15 "Черные кошки", сериал.
00.10 Вечер трудного дня с Егором Хрусталевым.
01.35 День спорта.
01.45 "Мистические истории", док. сериал.

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00, 21.05 Телебарометр.
09.05 "Одна тень на двоих", сериал.
10.10 Белорусская кухня.
10.50 "Разведка", сериал.
11.45 "Суперинтуиция. Битва полов".
12.45 "Реальные пацаны", сериал.
14.50 "Универ. Новая общага", сериал.
15.50 Автобатл.
16.25 "Кипяток".
16.45 "Три талера", сериал.
17.55 "Одна тень на двоих", сериал.
18.55 "Реальные пацаны", сериал.
19.55 "Суперинтуиция. Битва полов".
21.10 Футбол. Чемпионат мира. Торжественная церемония открытия.
21.40 КЕНО.
21.45 Время футбола. Рио-2014.
22.50 Футбол. Бразилия - Хорватия.

ОНТ

06.00, 08.30 Наши новости.
06.05 ОНТ представляет. "Наше утро".
09.00 Наши новости.
09.05 Елена Корикова, Дмитрий Щербина, Леонид Куравлев в фильме "Барышня-крестьянка".
11.00 Наши новости.
11.05 Новости спорта.
11.10 Жанна Прохоренко в фильме "Приезжая".
13.00 Наши новости.
13.05 Новости спорта.
13.10 Юрий Никулин, Андрей Миронов, Анатолий Папанов в комедии "Бриллиантовая рука".
15.00 "Николай Расторгуев. "Давай за жизнь!".
16.00 Наши новости.
16.10 Новости спорта.
16.15 Премьера. Концерт группы "Любэ".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.15 Новости спорта.
18.20 Сериал "Деффчонки".
18.50 "Пусть говорят" с Андреем Малаховым.
20.00 Время.
20.30 Наши новости.
21.00 Новости спорта.
21.05 Сергей Пускепалис, Анатолий Белый, Светлана Ходченкова в фильме "Метро".
23.35 Киану Ривз в фильме "Прогулка в облаках".
01.25-01.55 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Моя любовь", х/ф.
08.30 "О бедном гусаре замолвите слово", х/ф.
11.30, 13.00, 14.20, 17.00, 20.40 "Берега моей мечты", сериал.
12.00 Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации.
13.50, 16.50, 19.50, 23.45 Новости – Беларусь.
14.00, 20.00 ВЕСТИ.
23.55-01.45 "Бедная Liz", х/ф.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.25 "Улицы разбитых фонарей", сериал.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 "Кровные братья", х/ф.
10.20 "Дело вкуса".
10.50 "До суда".
11.45, 13.20 "Еще не вечер", сериал.
17.10, 19.20 "СОБР", сериал.
00.25 "Авиаторы".

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40 "СТВ-спорт".
09.00 "Нам и не снилось": "Коварство и любовь". Ч. 2.
10.05 "Добро пожаловать".
10.40 "Званый ужин".
11.35 "Афромосквич", сериал.
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Приключения дилетанта".
13.50 "Сладкий ноябрь", х/ф.
16.00 "Дальние родственники".
16.50 "Следаки".
17.20 "Минщина".
17.30 "Званый ужин".
18.30 "Мои прекрасные…".
20.00 "Столичные подробности".
20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
20.15 "Королева проклятых", х/ф.
22.15 "Смотреть всем!".
23.00 "Тайны мира с Анной Чапман".
23.55 "Автопанорама".
00.15 "NEXT 2", сериал.

БЕЛСАТ

7:00 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55 Аб'ектыў
8:20 "Людскія справы": Свіная чума. Пасля зачысткі
8:55 54 %: Жанчы погляд на войска
9:15 Гісторыя пад знакам Пагоні: Святы Андрэй Баболя
9:25 Паляванне на дзівосы: Падарожжа па Менску
9:50 "Пераменнікі", дак.-публіц. цыкл: Алесь Кіркевіч
10:05 Першыя летапісныя згадкі пра Менск
10:20 "Глыбокая вада", серыял
11:10 "Слуцкі збройны чын", д/ф
11:45 "Кар'ера Нікодэма Дызмы", серыял
17:00 Паляванне на дзівосы: Падарожжа па Віцебскай вобласці
17:30 "Апантаныя-2", дак. цыкл
17:40 "Глыбокая вада", серыял
18:25 Моўнік: Ці варта крыўдаваць за віцьбляніна?
18:35 Англійская для дзяцей
18:40 "Аповеды таты Бабра"
19:00 Аб'ектыў
19:05 Палітычная будова княства
19:15 20-годдзе Таварыства вольных літаратараў
19:45 Гісторыя пад знакам Пагоні: Януш Радзівіл
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Dэвайс
20:40 Размова дня
21:00 Аб'ектыў
21:25 Два на два
21:55 "Цівалі", д/ф
22:30 "Інстынкт", серыял
23:15 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
0:15 Аб'ектыў

пятница, 13 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 08.00 (с сурдопереводом), 09.00, 12.00, 15.00, 19.00, 00.35 Новости.
07.05, 08.05 Деловая жизнь.
07.10, 08.10 "Зона Х".
09.10 "Черные кошки", сериал.
11.05 "Давай поцелуемся", сериал.
12.10 "Мистические истории", док. сериал.
13.10 "Сердце Марии", сериал.
15.15, 18.40 Новости региона.
15.25 "След", сериал.
16.15 "Семейные мелодрамы", сериал.
17.15 "Николай Носков. Один против всех".
18.10 "Terra incognita".
19.20 "Зона Х".
20.00 "Давай поцелуемся", сериал.
21.00 Панорама.
21.45 Наши.
21.55 "Отступники", х/ф.
00.50 День спорта.
01.05 "Мистические истории", док. сериал.

БЕЛАРУСЬ 2

07.00 Утро.
09.00, 23.50 Телебарометр.
09.05 "Одна тень на двоих", сериал.
10.10 Белорусская кухня.
10.50 Стиль-бюро.
11.20 "Два с половиной повара".
11.50 "Суперинтуиция. Битва полов".
12.55 "Реальные пацаны", сериал.
14.00 "Империя песни". Финал.
15.00 "Судья Дредд", х/ф.
16.55 Репортер.
17.50 "Одна тень на двоих", сериал.
18.50 Футбол. Мексика - Камерун.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Испания - Голландия.
23.55 "Comedy woman".
00.50 "Кабельщик", х/ф.

ОНТ

06.00, 08.30 Наши новости.
06.05 ОНТ представляет. "Наше утро".
09.00 Наши новости.
09.05 Регимантас Адомайтис, Жанна Болотова, Георгий Бурков в фильме "Из жизни отдыхающих".
10.40 "Ералаш".
11.00 Наши новости.
11.05 Новости спорта.
11.10 "1812".
13.00 Наши новости.
13.05 Новости спорта.
13.10 "1812". Продолжение.
15.00 "Обратный отсчет". "Заложник "Сатурна". Без права быть собой".
15.30 "Учиться жить" с доктором Сайковым.
16.00 Наши новости.
16.10 Новости спорта.
16.15 Ксения Раппопорт, Федор Бондарчук в фильме "Два дня".
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.15 Новости спорта.
18.20 ОНТ представляет: "Жди меня. Беларусь".
18.55 "Поле чудес".
20.00 Время.
20.30 Наши новости.
21.00 Новости спорта.
21.05 ОНТ представляет: "Вечерний Минск".
22.20 ОНТ представляет: "Что? Где? Когда? В Беларуси".
23.55 Мег Райан, Рассел Кроу в фильме "Доказательство жизни".
02.20-02.50 Ночные новости.

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Волга-Волга", х/ф.
09.00 "Берегите женщин", х/ф.
11.25 "Всем - спасибо!..", х/ф.
13.15 "Комната смеха".
13.50, 16.50, 19.50, 22.40 Новости – Беларусь.
14.00, 20.00 ВЕСТИ.
14.20 "Доярка из Хацапетовки", сериал.
16.25, 17.00 "Кривое зеркало".
18.30, 20.40, 22.50-02.10 "Невероятные приключения Алины", сериал.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.25 "Улицы разбитых фонарей", сериал.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 "Союз нерушимый", х/ф.
10.20 "Дело вкуса".
10.50 "До суда".
11.45, 13.20 "Еще не вечер", сериал.
17.15, 19.20 "СОБР", сериал.
00.40 "Авиаторы".

СТВ

06.00, 07.30, 10.30, 13.30, 16.30, 19.30, 22.30 "24 часа".
06.10 "Минщина".
06.20, 07.45 "Утро. Студия хорошего настроения".
07.40 "СТВ-спорт".
09.00 "Нам и не снилось": "Коварство и любовь". Ч. 3.
10.05 "Автопанорама".
10.40 "Званый ужин".
11.35 "Афромосквич", сериал.
12.05 "Семейные драмы".
13.00 "Здравствуйте, доктор".
13.50 "Королева проклятых", х/ф.
15.40 "Не ври мне!".
16.50 "Следаки".
17.20 "Минщина".
17.30 "Званый ужин".
18.30 "Такова судьба".
20.00 "Столичные подробности".
20.10, 22.55 "СТВ-спорт".
20.15 1/4 финала КВН.
22.00, 23.00 "На том же месте в тот же час".
23.55 "Большая игра".
00.40 "Принцип домино", х/ф.

БЕЛСАТ

7:00 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55 Аб'ектыў
8:20 Два на два
8:50 20-годдзе Таварыства вольных літаратараў
9:20 Гісторыя пад знакам Пагоні: Януш Радзівіл
9:30 Паляванне на дзівосы: Падарожжа па Віцебскай вобласці
9:50 "Апантаныя-2", дак. цыкл
10:05 Палітычная будова княства
10:15 "Глыбокая вада", серыял
11:00 "Цівалі", д/ф
11:35 "Інстынкт", серыял
17:00 Аўтастопам праз Еўропу: Берлін
17:15 "Беларусь – адзін верш", дак. цыкл: Уладзімір Арлоў
17:25 "Простыя справы", рэпартаж
17:40 "Прыстань", серыял
18:25 Моўнік: Каму трэба імя па бацьку?
18:40 Англійская для дзяцей
18:45 "Аповеды таты Бабра"
19:00 Аб'ектыў
19:05 Жыццё Еўфрасінні Полацкай
19:15 Пятро Васючэнка і казка
19:50 Гісторыя пад знакам Пагоні: Павел Ян Сапега
20:00 Навіны
20:15 Агляд медыяў
20:25 Агляд падзеяў культуры
20:35 Dэвайс
20:40 Размова дня
21:00 Аб'ектыў
21:25 Форум
22:10 "Наканаванне блюзам", м/ф
23:55 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
0:50 Аб'ектыў

суббота, 14 июня

БЕЛАРУСЬ 1

06.50 Існасць.
07.15 "Невеста на заказ", х/ф.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 Клуб редакторов.
09.45 "Сваты 4", сериал.
10.55 "О еде!"
11.30 Дача.
12.10 Доверяй и проверяй.
12.50 Здоровье.
13.30 "Художники Парижской школы. Уроженцы Беларуси".
14.10 Вокруг планеты.
15.15 Новости региона.
15.30 Доверяй и проверяй.
16.05 "Большая разница".
17.20 "Жила-была любовь", х/ф.
19.15 "Синие как море глаза", х/ф.
21.00 Панорама.
21.40 "Невеста на заказ", х/ф.
23.35 "Сваты 4", сериал.
00.35 День спорта.
00.45 "Большая разница".

БЕЛАРУСЬ 2

07.15 "Дикие лебеди", м/ф.
08.10 "Живая вода", х/ф.
09.45 Белорусская кухня.
10.20, 23.50 Телебарометр.
10.25 "Интерны", сериал.
12.30 "Два с половиной повара".
13.00 Выше крыши.
13.35 "Капитан Крюк", х/ф.
16.10 "Империя песни". Суперфинал.
17.20 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.00 Ваше лото.
18.40 Лотерея "Пятерочка".
18.50 Футбол. Колумбия - Греция.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Уругвай - Коста-Рика.
23.55 "Интерны", сериал.

ОНТ

07.00 ОНТ представляет. "Субботнее утро".
08.00, 09.00 Наши новости.
09.05 "Смешарики". Новые приключения.
09.20 "Здоровье".
10.25 "Смак".
11.05 Премьера. "Все перемелется, родная...".
12.05 "Умницы и умники". Финал.
13.10 Комедия "Любовь и голуби".
15.05 ОНТ представляет: "Города-герои. Одесса".
16.00 Наши новости.
16.15 Новости спорта.
16.20 "Угадай мелодию".
16.55 ОНТ представляет: "Один против всех".
17.40 Дайан Лэйн, Джон Кьюсак в фильме "Любовь к собакам обязательна".
19.25 Премьера. "Чувство юмора".
20.30 Наши новости.
21.00 Новости спорта.
21.05 "Точь-в-точь".
23.55 "Что? Где? Когда?".
01.05-02.05 Премьера. "Война в Корее".

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "ХА". Маленькие комедии.
07.20 "Моя улица", х/ф.
08.45 "Я буду ждать…", х/ф.
10.20 "Утренняя почта".
11.00, 14.00 ВЕСТИ.
11.10 "Юрий Андропов. Терра Инкогнита".
12.15 "Семь стариков и одна девушка", х/ф.
14.20 "Его Величество Конферансье". Борис Брунов.
15.10 "Аншлаг и Компания".
17.15 "Субботний вечер".
19.55 Погода на неделю.
20.00 "Бедная Liz", х/ф.
22.00 ВЕСТИ В СУББОТУ.
22.50 "Не покидай меня, Любовь" сериал.
00.45-02.25 "Поцелуй бабочки", х/ф.

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.25 "Улицы разбитых фонарей", сериал.
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 "Дикий мир".
08.50 "Их нравы".
09.25 "Дело вкуса".
10.20 "Главная дорога".
10.50 "Кулинарный поединок".
11.55 "Квартирный вопрос".
13.20 "Дело темное".
14.15, 16.15 "Девятый отдел", сериал.
18.05 "Следствие вели…".
19.20 "Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом".
20.30 "Новые русские сенсации".
21.30 "Ты не поверишь!".
23.15 "Гром ярости", х/ф.
00.50 "Авиаторы".

СТВ

06.15 "Студенты", сериал.
07.10 "Завтра на рассвете", х/ф.
09.00 "Чистая работа".
10.00 "Другая страна". "Берег Черной Горы".
10.35 "Секретные территории".
11.30 "Минск и минчане".
12.05 "Приключения дилетанта".
12.40 "Черный замок Ольшанский", х/ф. 1 с.
14.00 "Военная тайна с Игорем Прокопенко".
16.30 "24 часа".
16.45 "Наше дело".
17.00 "Большой город".
17.40 "Странное дело".
18.35 "Умнее не придумаешь".
19.30 "24 часа".
20.00 "СТВ-спорт".
20.10 "Гран торино", х/ф.
22.20 "Звездный ринг. Новый сезон. Битва кавер-бэндов".
23.25 "Город и деревня", х/ф.
01.15 "Смотреть всем!".

БЕЛСАТ

7:00 Інфармацыйна-публіцыстычны блок
7:55 Аб'ектыў
8:20 Казкі для дзетак
8:55 "Сонечная дзіда", серыял
9:20 Форум: Нацыя піратаў
10:10 Аўтастопам праз Еўропу: Берлін
10:30 "Лонданцы", серыял
11:15 54 %: Жанчы погляд на войска
11:35 Гісторыя пад знакам Пагоні: Павел Ян Сапега
11:45 Казкі для дзетак
12:15 "Сонечная дзіда", серыял
12:45 "Дом ля поплаву", серыял
13:35 "Сага старадаўняй пушчы", дак. серыял
14:30 "Простыя справы", рэпартаж
14:40 "Апошні золак", канцэрт
15:50 "Беларусь – адзін верш", дак. цыкл: Уладзімір Арлоў
15:55 "Беларусь – адзін верш", дак. цыкл: Вера Бурлак
16:05 "Сенсацыі ХХ стагоддзя"
16:55 "Дранько-Майсюк. Цацачны гандляр з Давыд-Гарадка", рэпартаж
17:15 "Школа спакушэння", рэпартаж
17:30 Чаму дэмакратыя? "Жалезныя лэдзі Ліберыі"
18:25 Над Нёмнам
18:45 "Вынаходлівы Дабрамір"
18:55 Аўтаспынам па Беларусі: Валуны на Гарадзеншчыне (Васілішкі)
19:15 "Кропка апоры, д/ф
20:20 Зона "Свабоды"
21:00 Аб'ектыў
21:15 "Бубачкі, м/ф
22:50 "Mad Men. Утрапёныя", серыял
23:35 "Глыбокая вада", серыял
0:20 "Канцэрт Змітра Вайцюшкевіча ў тэатры "Буфо"": ч. 2
0:55 Аб'ектыў

воскресенье, 15 июня

БЕЛАРУСЬ 1

07.10 "Жила-была любовь", х/ф.
08.50 Слово Митрополита Тадеуша Кондрусевича на день Святой Троицы.
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.10 Арсенал.
09.40, 00.30 "Сваты 4", сериал.
10.50 "О еде!"
11.25 "XXL WOMAN TV".
12.10 Новости. Центральный регион.
12.35 "Зона Х".
13.10 Коробка передач.
13.50 "Художники Парижской школы. Уроженцы Беларуси".
14.25 Диалоги о цивилизации.
15.15 Твой город.
15.30 "Славянский базар". Дневник.
15.55 "Теща счастью не помеха", д/ф
17.05 "Диван для одинокого мужчины", х/ф.
21.00 Главный эфир.
21.55 Навіны надвор'я.
22.15 "Модильяни", х/ф.

БЕЛАРУСЬ 2

07.20 "Мэри Поппинс, до свидания!", х/ф
09.40 Завтра – это мы!.
10.10, 23.50 Телебарометр.
10.15, 23.55 "Интерны", сериал.
12.15 "Два с половиной повара. Открытая кухня".
12.45 Автобаттл.
13.20 "Кабельщик", х/ф.
15.15 Стиль-бюро.
15.50 "Comedy woman".
17.20 Футбол. Чемпионат мира. Обзор игрового дня.
18.00 Суперлото.
18.50 Футбол. Швейцария - Эквадор.
20.55 Время футбола. Рио-2014.
21.40 "Спортлото 5 из 36".
21.45 КЕНО.
21.50 Футбол. Франция - Гондурас.

ОНТ

07.00 "Воскресное утро".
08.00, 09.00 Наши новости.
09.05 Воскресная проповедь (с субтитрами).
09.20 "Смешарики. ПИН-код".
09.35 "Пока все дома".
10.25 Х/ф "Вас ожидает гражданка Никанорова".
12.05 "Юрий Андропов. "Истина, страшней которой нету…".
13.05 Кристина Асмус, Илья Носков в фильме "Настоящая любовь".
15.00 "Города-герои. Керчь".
16.00 Наши новости.
16.15 Новости спорта.
16.20 Концерт Леонида Агутина.
17.50 "Клуб Веселых и Находчивых". Летний кубок в Сочи.
20.00 Контуры.
21.05 "Большая разница ТВ".
22.50-01.25 Х/ф "Голодные игры".

РТР-БЕЛАРУСЬ

07.00 "Дневной поезд", х/ф.
08.35 "Не покидай меня, Любовь", сериал
10.10 "Сам себе режиссер".
11.00, 14.00 ВЕСТИ.
11.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна".
11.45 "В мире животных".
12.20 "ХА".
12.30 "Странные взрослые", х/ф.
14.20 "Маршал песни. Соловьев-Седой".
15.20 "Комната смеха".
16.00 "Реальный папа", х/ф.
17.50 "Смеяться разрешается".
18.40 "Ради тебя", х/ф.
22.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ.
23.55-01.35 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым".

НТВ-БЕЛАРУСЬ

06.25 "Улицы разбитых фонарей".
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.20 "Дикий мир".
08.50 "Их нравы".
09.25 "Едим дома!".
10.20 "Первая передача".
10.50 "Чудо техники".
11.20 "Поедем, поедим!".
11.55 "Дачный ответ".
13.20 "Дело темное".
14.15, 16.15, 19.20 "Время Синдбада", сериал.
21.45 "Волкодав", х/ф.
00.05 "Школа злословия". Мария Голованивская.

СТВ

06.15 "Студенты", сериал.
07.55 "Гран торино", х/ф.
10.00 "Автопанорама".
10.30 "Тайны мира с Анной Чапман".
11.30 "Большой завтрак".
12.10 "Здравствуйте, доктор".
12.45 "Черный замок Ольшанский", х/ф. 2 с.
14.10 "Территория заблуждений с Игорем Прокопенко".
16.00 "Центральный регион".
16.30 "24 часа".
16.50 "Четыре свадьбы".
17.50 "Автопанорама".
18.20 "На том же месте в тот же час".
19.30 "Неделя".
20.40 "Пришельцы 2: коридоры времени", х/ф.
22.55 Шоу "Организация Определенных Наций".
00.20 "Давние любовники", х/ф.

БЕЛСАТ

7:00 Аб'ектыў
7:15 Казкі для дзетак
7:55 "Таямніца Сагалі", серыял
8:20 Зона "Свабоды"
8:55 "Дранько-Майсюк. Цацачны гандляр з Давыд-Гарадка", рэпартаж
9:20 Над Нёмнам
9:35 Кулінарныя падарожжы
10:00 "Mad Men. Утрапёныя", серыял
10:50 Д/ф "Жалезныя лэдзі Ліберыі"
11:40 Аўтаспынам па Беларусі
12:00 Моўнік: Каму трэба імя па бацьку?
12:10 Казкі для дзетак
12:50 "Таямніца Сагалі", серыял
13:15 "Сага старадаўняй пушчы", д/ф
14:10 "Кропка апоры, д/ф
15:15 "Прыстань", серыял
16:00 Канцэрт Змітра Вайцюшкевіча
16:30 "Бубачкі", м/ф
18:05 "НКВД – гестапа. Браты па крыві", д/ф
18:35 Гарадзенскія вандроўкі
18:45 Калыханка для самых маленькіх
18:55 Побач з намі
19:10 "Фэмэн. Аўтапартрэт", д/ф
20:05 Гісторыя пад знакам Пагоні: Сімяон Полацкі
20:20 "Невядомая вайна 1654–1667 гг. Крывавы патоп", д/ф
21:00 Размовы эксперта
21:15 "Запавет", м/ф
23:20 "Згрáя", серыял
0:15 "Глыбокая вада", серыял
1:00 "Апошні золак", канцэрт

- - - ПЕРАДРУК ПРАГРАМЫ КАНАЛАЎ ТЭЛЕБАЧАННЯ ЗАБАРОНЕНЫ. У ПРАГРАМЕ ТЭЛЕБАЧАННЯ ЦЯГАМ ТЫДНЯ МОГУЦЬ АДБЫЦЦА ЗМЕНЫ. - - -

Падпіска: 6.250 рублёў (на месяц), 18.750 рублёў (на квартал), 37.500 рублёў (на паўгода).

ПРОГНОЗ СИНОПТИКОВ И ЗВЕЗД НА НЕДЕЛЮ

♈ ОВЕН (21.03-20.04)
Овны могут завести новое любовное знакомство, но при этом вам обязательно нужно проявить инициативу первыми, и она должна быть достаточно активной. Существующие любовные отношения вы можете направить в желаемое вами русло, если воздействуете на партнера напористо и энергично.

♉ ТЕЛЕЦ (21.04-20.05)
Тельцы поступят очень правильно, если проявят повышенную заботу, внимание и любовь к членам своей семьи. На этой неделе эффект от этого будет особенно положительным и отношения станут намного более гармоничными.

♊ БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06)
Если Близнецам предоставится возможность поездки за город, ее обязательно нужно использовать. В крайнем случае хотя бы совершите поход к кому-нибудь в гости. Влияние планет таково, что после этого в ваши дела придет дополнительная удача.

♋ РАК (22.06-22.07)
Планеты благоприятствуют Ракам во всевозможных покупках. Вы будете склонны очень разумно тратить деньги. Причем приобретения важные и крупные должны быть особенно удачными. Поэтому постарайтесь такие запланировать.

♌ ЛЕВ (23.07-23.08)
Львам эта неделя позволит завести новые полезные или приятные знакомства. В большинстве других дел вам также будет сопутствовать удача. Но само по себе вряд ли что-то произойдет, для достижения успеха вам нужно действовать, и чем активнее, тем лучше.

♍ ДЕВА (24.08-23.09)
Если перед Девами стоит необходимость борьбы с кем-либо, то вы сможете одержать в ней победу, опираясь на тонкий расчет и мудрость. В любовных делах избегайте обременять своего партнера материально. На данной неделе это будет неуместным и может привести к охлаждению в отношениях.

♎ ВЕСЫ (24.09-23.10)
Неделя будет для Весов удачной и достаточно легкой. Перед вами стоит задача избегать действий слишком резких и грубых, это могло бы вызвать по отношению к вам сопротивление. Действуйте не торопясь, мягко и доброжелательно, и тогда все будет складываться самым благоприятным для вас образом.

♏ СКОРПИОН (24.10-22.11)
Область, в которой Скорпионы будут особенно успешны, это работа, карьера и отношения с начальством. Лучше всего, если вы найдете способ действовать не в одиночку, а в союзе с кем-либо, тогда результат будет более легко достижимым.

		Чац, 05.05	Пят, 06.05	Суб, 07.05	Няд, 08.06	Пан, 09.06	Аўт, 10.06	Сер, 11.06
тэмпература, °C	ноч	+16..+18	+16..+18	+18..+20	+15..+17	+14..+16	+13..+15	+15..+17
	дзень	+22..+24	+27..+29	+22..+24	+21..+23	+19..+21	+26..+28	+20..+22
ападкі								
хуткасць ветру, м/с		4–6, Ю	2–4, Вост	3–5, С-З	5–7, Зап	7–9, С-З	1–3, С-В	4–6, Сев

Уважаемые читатели! Прогноз погоды на срок более трех дней сбывается с вероятностью 80%, на срок более пяти дней – с вероятностью 50% и не может абсолютно верно отражать реальную погоду в указанное время.
Прогноз погоды в регионе составлен по данным Горецкой агрометеостанции и открытых интернет-источников.

♐ СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)
Если в жизни Стрельцов есть какая-то ситуация, вызывающая у них дискомфорт, то на данной неделе становится возможным внести в нее некие изменения, после чего вы будете чувствовать себя намного более удобно. Добиться этого вы сможете благодаря чьей-то помощи. Попросите о ней, и она вам будет оказана.

♑ КОЗЕРОГ (22.12-20.01)
Козерогам удача будет сопутствовать в борьбе. И это не окажется лишним. Потому что вы сможете достичь достаточно хороших результатов в том деле, которым будете заниматься, но, скорее всего, это будет связано с каким-то конфликтом. Избегайте начинать что-либо новое. Вы будете более удачливы в уже начатых делах, а особенно в их завершении.

♒ ВОДОЛЕЙ (21.01-20.02)
Водолеи могут внести улучшения в супружеские отношения. Для этого вам будет достаточно проявить любовь. Вашему партнеру сейчас необходимо почувствовать это. Не исключены любовные знакомства, которые могут привести к серьезным отношениям.

♓ РЫБЫ (21.02-20.03)
Рыбы будут успешны, если проявят в интересующем их деле трудолюбие и настойчивость. Может быть, продвижение будет не очень быстрым, но приведет к хорошим результатам. Скорее всего, у вас возникнет ситуация, когда будет необходимым поддержать товарища, в чем-то пожертвовав своими интересами. Сделайте это, и ваш поступок оправдает себя.

ЗДАРОЎЕ

Як павысіць канцэнтрацыю на працы?

Сем парадаў дыетолага – як павялічыць сваю канцэнтрацыю на працы.

1. Ешце рэгулярна

Ешце рэгулярна і не рабіце вялікіх перапынкаў паміж прыёмамі ежы. Перакусвайце кожныя 2-3 гадзіны.

2. Памер порцый

Не ешце занадта вялікія порцыі і не з'ядайце за раз зашмат прадуктаў з высокім утрыманнем тлушчу.

3. Колькасць вадкасці

Абязводжванне можа прывесці да страты канцэнтрацыі. Выпівайце як мінімум шклянку вадкасці (вады, гарбаты) кожныя 2 гадзіны. Калі такой звычкі няма, усталюйце напамін, напрыклад, на сваім тэлефоне.

4. Скокі цукру

Узровень глюкозы ў крыві наўпрост звязаны са спажываннем вугляводаў. Так званыя "хуткія вугляводы" спрыяюць таму, што глюкоза хутка вылучаецца ў кроў, у выніку чаго чалавек атрымлівае прылiў энергіі. Аднак праз кароткі час узровень глюкозы ў крыві драматычна падае, што прыводзіць літаральна да занепаду агульнага ўзроўню энергіі.

"Павольныя" вугляводы, адпаведна, павольна выпускаюць глюкозу ў кроў і, такім чынам, узровень застаецца стабільным. "Хуткія" (= "дрэнныя") вугляводы знаходзяцца ў салодкіх прысмаках, апрацаваных харчовых прадуктах, ліманадзе, сталовым цукры, прадуктах з белай мукі (хлеб, макароны, печыва, тарты).

Разумна пазбягаць гэтых прадуктаў. Калі вам надта хочацца печыва, дык лепш з'есці яго пасля комплекснага прыёму ежы, у гэтым выпадку вызваленне цукру ў кроў будзе запаволеным. "Павольныя" (= "добрыя") вугляводы знаходзяцца ў прадуктах з высокім утрыманнем харчовага валакна: суцэльным збожжы, бабах, сачавіцы, гароху, гароднiне, садавіне, арэхах, семках, пшанічным вотрубʼі.


Лера Красоўская – бакалаўрка здароўя – прапануе свае парады землякам.

5. Кубак кавы

Навукова даказана, што кава часова паляпшае кагнітыўныя здольнасці, канцэнтрацыю і памяць. Аднак, чым часцей і больш мы п'ём кавы, тым менш прыкметны яе эфект.

Старайцеся не перавышаць ліміт 4 кубкі кавы на дзень. Калі ў вас падвышаная адчувальнасць да кавы, калі вы дрэнна спіце пасля яе, то не піце каву пасля абеду. Дарэчы, нядаўна навукоўцы ўсталявалі цікавы факт: найлепшы станоўчы эфект кавы дасягаецца, калі выпіваць яе паміж 10 і 11 гадзінамі раніцы.

6. Кавалачак шакаладу

Цёмны шакалад добрай якасці спрыяе павышэнню канцэнтрацыі ў дзяцей і дарослых. Гэта ня тычыцца малочнага шакаладу, які ўтрымлівае адносна малую колькасць поліфенолаў, якім прыпісваюцца гэтыя вышэй апісаныя якасці.

7. Экзатычная парада

Гуарана – гэта павойная расліна, якая расце ў раёне Амазонкі ў Бразіліі. Сваю вядомасць гуарана набыла дзякуючы сваім пладам, якія па памеры і функцыі нагадваюць кававае зерне.

Гуарана паскарае абмен рэчываў і спрыяе павышэнню энергіі. У ходзе навуковых эксперыментаў было ўстаноўлена, што прыём гуараны спрыяе больш эфектыўнаму рашэнню задач, якія патрабуюць канцэнтрацыі і ўвагі. Акрамя таго, пры прыёме гуараны назіраецца паляпшэнне памяці. Гуарана ўтрымлівае вялікую колькасць кафеіну і можа адыграць ролю "натуральнага наркотыка", гэта значыць выклікаць прылiў працяглых эйфарычных адчуванняў. Я не рэкамендую перавышаць дазіроўку 1 ч. л. у дзень.

■ **Лера Красоўская, svaboda.org**

УЛЫБНИТЕСЬ

***

Смотрю я на тебя – такого здорового и тупого и думаю: у вас в школе, наверное, только физкультуру преподавали.

***

Опрос показал: 99% россиян считают, что бандеровцы – это сторонники Остапа Бендера.

***

Две подружки общаются по телефону:
– Послала своего за картошкой, а его сбила машина.
– Ужас! И что ты теперь будешь делать?
– Не знаю. Рис, наверное.

***

– Дорогой, давай я перекрашусь в блондинку?
– Милая, но зачем усугублять-то?

***

Уборщица Маня, проработавшая в аэропорту 15 лет, знает на 70 языках фразу: Куда ты прешь, я только что помыла!

СОБЫТИЕ

В Горках прошла Десятая Республиканская спартакиада работников здравоохранения

Восемь команд со всей Беларуси сразились в таких видах спорта как: волейбол, мини-футбол, плавание, дартс, настольный теннис, гиревой спорт, стрельба из пневматической винтовки, бильярд и легкая атлетика (кросс).

Всего в спартакиаде приняло участие около 400 человек. Среди участников – доктора, медсестры, фельдшеры и даже заместители главных врачей.

Республиканские соревнования проходили в Горках на протяжении трех дней. В воскресенье на городском стадионе состоялось торжественное закрытие с вручение наград и дипломов.

Первое место завоевала сборная Витебской области, второе – Брестской области, на третьем оказались гомельчане.

Такое мероприятие в Беларуси проходит раз в два года. Перед Горками медиков-спортсменов принимал Пинск.

■ **Антон Володько**







Большой фоторепортаж с трех дней республиканской спартакиады медработников в Горках смотрите на сайте horki.info.
Фотографии Александра Храмко.

КУЛЬТУРА

С “Золотой пчелки” - с победой

Талантливая юная мастерица из Горок привезла с международного фестиваля гран-при.

В Климовичах на выходных завершился XIV Международный фестиваль детского творчества **“Золотая пчелка”**.

На нем гран-при в номинации “Декоративно-прикладное искусство” завоевала ученица детской школы искусств и художественных ремесел города Горки **Ксения Филипова.**

В этом году в этом большом культурном событии приняли участие около 700 участников из 11 стран. Мероприятие прошло под девизом Года гостеприимства и празднования 70-летия освобождения Беларуси.

“Золотая пчелка” проводится в Климовичах с 1997 года, а с 2001 года фестиваль стал международным.

■ **Егор Клишевич**

Падпіска: 6.250 рублёў (на месяц), 18.750 рублёў (на квартал), 37.500 рублёў (на паўгода).

ПОЗДРАВЛЕНИЯ И ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ ПРИНИМАЮТСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 166 КРУГЛОСУТОЧНО

ПРОДАМ



НЕДВИЖИМОСТЬ

В ГОРКАХ

- 3-х комнатная квартира по адресу пр. Интернациональный (район Академии), г.Горки. Общая площадь 73,3 м.кв., 2-й этаж. Телефон +375296737581.
- гараж 4.5х6 в районе ул. Строителей, смотровая яма, подвал, ворота 2,5х2,5, 3400 у.е., торг, возможна продажа двух рядом или обмен на автомобиль. Тел. 8-029-847-98-85, 8-044-488-98-99.
- дом деревянный в д. Сава, по ул. Школьная 6, пл. 39 м кв, хозпостройки, 25 соток приватизированной земли, 3000 у.е, торг уместен. Тел. 5-66-73, 8-029-74-69-147 МТС.
- 2-комнатную квартиру в г. Горки, 57 кв.м., 1 этаж, ул. Якубовского 76, недоделанным евроремонтом, частично с мебелью, лоджия 6 метров, подвал отличный, срочно, 35000 у.е, торг. Тел. 511-39, 8-033-62-65-487 МТС.
- 1-комнатную квартиру по ул. Якубовского,11, 4 этаж, цена договорная. Тел. 8-029-243-18-76, 5-61-78.
- 2-комнатную квартиру 60 м кв, проспект Интернациональный 22, 2/9 дома, 40000 у.е. Тел. 571-01, 8-029-39-48-191 Вел.
- гараж, район Белый ручей. Тел. 8-029-164-48-74, 7-92-81.
- гараж в районе хлебозавода, номер 305, есть документы, смотровая яма, подвышенные ворота, 4200 у.е., срочно. Тел. 8-029-74-67-127 МТС, 7-12-01 после 17-00.
- дачный участок с кирпичным домиком, в районе аэропорта, 4 сотки земли, 1000 у.е. Тел. 8-033-37-35-862.
- 3-комнатную квартиру в районе Академии, 67 кв.м. общ. пл., 7/9, 45000 у.е., торг. Тел. 8-033-37-35-862.
- жилой дом по ул. Потриса Лулумбы, 25 с газовым отоплением, сарай, баня, местная канализация, огород 8.5 соток. Тел. 534-82.
- кирпичный дом, район Слобода и 3-комнатную квартиру, район Строителей. Тел. 50-140, 8-029-317-02-62 Вел.
- коттедж. Цена договорная. vel 8-029-6550543.
- кирпичный дом общ. пл. 45 кв. м., баня, 2 сарая, погреб, цена договорная. Тел. 3-45-17, 8-029-549-18-33 МТС.
- или меняю 1-этажный дом 5 комнат, 110 кв.м., с газовым отоплением и всеми коммуникациями, баня, сарай, гараж, участок 16 соток. Тел. 8-029-543-40-24 мтс.
- сруб 9х4 с крышей, дверями и окнами; деревянные окна с коробкой двойные 1.50 х 1, два пассажирских кресла для Пежо 806. Тел. 8-025-914-59-33 Лайф.

АВТО И ЗАПЧАСТИ

- Фиат Пунто, 99 г.в., 1.7 дизель, 3 дверный, 3200 у.е. Тел. 8-025-706-18-60.
- Ауди-100, 2.0 D, 1986 г.в., в рабочем состоянии, 3000 у.е. Тел. 8-029-849-28-11 МТС.
- Фольксваген Гольф 3, 94 г.в., 1.8 бензин, бордовый металлик, хетчбек, срочно. Тел. 8-044-771-91-60 Вел.
- Мазда 323, 1.7 дизель, 89 г.в., новая резина, новые задние стойки, новая музыка, страховка, ТО, ездит каждый день, в хорошем состоянии, срочно, 1300 у.е. Тел. 8-029-833-96-30 МТС.
- ВАЗ-2105 1992, транзитные номера, в хорошем состоянии, 800 у.е. Тел. 8-033-371-90-52 мтс.
- 3-комнатную квартиру 3/3 кирпичного дома, 89 кв.м., улучшенной планировки в районе Академии. Тел. 8-033-360-27-06 мтс, 8-029-69-63-171 вел.
- Ниссан Примера 1991 г.в., в хорошем состоянии, полный э/пакет, МКПП, 2450 у.е. Тел. 8-029-562-66-84 мтс.
- Фольксваген Пассат В4, 1.9 TD, 4250 у.е., торг. Тел. 8-029-741-37-33 МТС.
- Сиат-Кардоба, 94 г.в., 1.6 бензин, цена договорная. Тел. 8-029-320-10-63 Вел.
- Опель Зафира, 2003 г.в., 2.0 турбо/дизель, 5МКПП, полный э/пакет, новая резина аккумулятор, в хорошем техсостоянии, Тел. 8-044-735-87-26 Вел.
- Мицубиси Каризма, 97 г.в., темно-синий, 1.9 турбо-дизель, 4100 у.е., торг. Тел. 8-033-628-06-73 МТС, 58-217.
- Сеат Толедо 1992 г.в., 1.9D. Тел. 8-033-316-02-66.
- Ниссан Примера универсал, 90 г.в., 2,0 дизель, л/д, г/у, музыка, 2700 у.е., торг. Тел. 8-025-945-27-54.
- Ситроен Ксаро Пикасо, 2002 г.в., V 1.8 бензин, состояние хорошее, торг при осмотре, срочно. Тел. 53-770, 8-029-379-71-83 Вел, 8-029-843-15-81 МТС.
- прицеп к мотоблоку, конную телегу на резиновом ходу. Тел. 8-029-248-85-05 МТС.
- Запчасти для Фольксваген Джетта 1986 г.в. 1,6 МКПП 5-ти ступ. дизельная, бензиновая - на запчасти, капот, крышка багажника, сиденья, бампер, колеса R-13, трамблер, бобина, панель приборов, стекла заднее, переднее, топливный бак, бачок,отопитель в сборе, люк крыши, стеклоподъемники, ремни безопасности Тел. 8-029-183-21-41.
- Ниссан Сани 1992 г.в., 2.0D по запчастям. Тел. 8-029-633-07-21, 8-029-543-30-20.
- литые диски R17 на Тойота Авенсис. Тел. 8-044-56-39-722.



ТЕХНИКА

- компьютер немного б/у. монитор ЖК, недорого, возможна доставка. Тел. 8-029-235-05-10 мтс.
- прихожую и компьютерный стол. Тел. 8-029-113-03-85 вел.
- компьютер Бенкью, недорого, детский прогулочный велосипед для девочки, все б/у, в хорошем состоянии. Тел. 8-033-653-38-24.
- бензотриммер Никей, новый, гарантия 1 год, сварочный инвектор, новый, гарантия 1 год, бензопилу. Тел. 8-044-765-90-74, 8-033-345-46-22.
- м/т Нокиа новый 311, 650 тыс. Алкатель 316 Д, 200 тыс. руб. Тел. 54-7-62, 8-29-834-17-13 МТС.



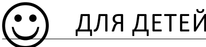
ПРОДУКТЫ

- Картофель семенной и крупный. Тел. 50-106.
- крупный картофель 10 мешков, овец с ягнятами. Тел. 8-044-457-90-14 Вел.
- мелкий, семенной картофель, мед, со своего подворья, недорого, цена договорная. Тел. 8-029-543-78-04, 8-033-393-75-50, 52-179.



МЕБЕЛЬ

- компьютерные столы, зеркало 1.5х1.2. Тел. 8-044-56-39-722.
- Диван, б/у, цена договорная. Тел. 8-044-7-222-390 Вел, 8-029-742-58-12 МТС.
- Стенку-горку Болеро, стол письменный, все немного б/у, цена договорная. Тел. 8-029-612-55-59, 8-029-240-55-59.
- два кресла, б/у, Тел. 8-029-33-466-18.
- книжный шкаф, створки со стеклом Тел. 8-029-183-21-41.



ДЛЯ ДЕТЕЙ

- детскую одежду и обувь для мальчика от 4 до 6 лет, обувь и одежду для девочку от года до 14 лет. Тел. 8-029-698-85-68 Вел, 8-029-744-66-61 МТС.
- детскую коляску джип, салатово-синего цвета, б/у, в хорошем состоянии, полный комплект, конверт для новорожденного салатового цвета, новый. Тел. 8-033-627-36-93 МТС.
- детскую коляску джип, салатово-зеленая, недорого, шины 185х65 R15, запчасти ЗАЗ-968М. Тел. 8-029-847-55-58 мтс.



ОДЕЖДА И ОБУВЬ

- мужской костюм стального цвета, 1 раз б/у, р. 48 рост 180, в идеальном состоянии, срочно, женские свадебные туфли белые р. 38-39, срочно, дешево. Тел. 799-44, 8-029-745-09-94.
- вечернее платье можно для выпускного р. 44-46, рост 164-168. Тел. 8-029-742-76-04, 8-029-687-16-04.



ЖИВОТНЫЕ И ПТИЦА

- цветных цыплят со своего подворья. Тел. 8-029-544-45-90.
- домашних цыплят несушки, недорого, детскую прогулочную коляску в хорошем состоянии. Тел. 8-044-45-13-716, 8-029-15-45-142.
- козу дойную, козлята-козочки, поросята 6 недель. Тел. 357-79, 8-033-694-39-53 мтс.
- поросят мясных пород. Тел. 8-033-69-25-201 МТС.
- гусят. Тел. 8-029-74-222-75 МТС.
- привитых племенных кроликов разных пород, возрастов, со своего подворья. Тел. 8-025-722-09-22, 8-033-628-53-66.
- подтелок от высокоудойной коровы. Тел. 48-241, 8-033-390-70-76 МТС.
- гусят серых пород, возраст 7 дней, бройлерных белых утят, возраст 7 дней, яйцо гусиное и утиное для инкубации. Тел. 47-810, 8-033-691-97-25.
- козликов, возраст 2 месяца, по 150 тыс.руб., взрослый козел возраст 1 год 500 тыс.руб., кролики 5 месяцев 150 тыс.руб., цыплят домашних возраст от 1 недели до месяца, 15-20 тыс.руб. за штуку, молодых петушков породы голошейки, 50 тыс. Тел. 47-5-25, 8-033-661-33-98 МТС, 8-029-398-13-38 Вел.
- ягнят романовской породы с породой тексель. Тел. 8-02248-233-42 (Дрибин), 8-029-544-86-64 МТС, 8-029-846-41-71.
- поросят вьетнамских вислобрюхих, курицу наседку с цыплятами. Тел. 20-948, 8-029-548-74-93.
- щенков немецкой овчарки восточно-европейский тип, 2 месяца. Тел. 8-044-453-14-46 Вел.
- поросят венгерской мангалицы, весы хозяйственные на 500 кг. в отличном состоянии, сварочный аппарат самодельный на 220 В, DVD диски из домашней коллекции. Тел. 8-029-698-85-68 Вел, 8-029-744-66-61 МТС.

ДЛЯ ДОМА

- занавески на окна 2-ух и 3-ёх метровые. Тел. 8 029 7436694.

ДРУГОЕ

- пчел с ульями. Тел. 8-029-248-26-30 МТС, 36-1-37.
- лодку 3-местная с автомобильным прицепом. Тел. 8-033-360-27-06 мтс, 8-029-69-63-171 вел.
- велосипед взрослый Аист, немного б/у,750 тыс. руб., матрас 180х90 300 тыс. руб, баллон газовый 150 тыс, шина с диском R-13 и шина R-12, по 200 тыс, плуг и бороны конные по 150 тыс. Тел. 54-7-62, 8-29-834-17-13 МТС.
- сайдинг б/у, большое красивое кресло, 2 мягких стула, диван кровать, вытяжку нержавейку для газовой плиты 60 см., умывальник с постаментом, соковыжималку малогабаритную, все немного б/у, в хорошем состоянии, недорого. Тел. 799-52, 8-029-378-31-32 Вел.

КУПЛЮ

- блоки ФБС, можно б/у. Тел. 8-029-748-49-36 МТС.
- автомобиль в любом техническом состоянии, заберу сам, для себя. Тел. 8-029-8-444-333, 8-029-330-68-30.

ИЩУ РАБОТУ

- по обшивке домов сайдингом, по замене кровли и другое. Тел. 8-044-761-44-35.
- по всем видам отделочных и строительных работ. Тел. 79-569, 8-029-744-19-73..
- Ищу работу плиточника-облицовщика, маляра-штукатура, кровельщика. Тел. 8-029-844-80-92 МТС, 581-85.
- Ищу работу маляра, штукатура, стаж, опыт, качество. Тел. 8-044-48-46-251 Вел.
- Ищу подработку по шлифовке полов-лакировке. Тел. 8-029-571-91-32 мтс.
- Женщина 55 лет ищет работу или подработку. Тел. 8-029-248-95-50.

НУЖДАЮСЬ В УСЛУГАХ

-

СДАЮ

- квартиру, студентам-заочникам, без хозяев, на июнь. Тел. 8-025-519-05-98, 8-033-65-911-06.
- 2-комнатную квартиру в центре, сделан ремонт, хорошая мебель, интернет, для командировочных, рабочих или студентов заочников. Тел. 8-029-174-88-65 Вел.
- 2-комнатную квартиру студентам-заочникам, без хозяев. Тел. 8-029-28-09-061, 8-025-53-29-774.
- 2-комнатную квартиру с 6/06 в районе Академии молодой семье на длительный срок. Тел. 8-029-74-383-20, 8-029-35-60-140.
- квартиру в районе Академии студентам заочникам, без хозяев, просьба шумных не беспокоить. Тел. 8-025-722-09-22, 8-033-628-53-66.
- комнату двум студентам-заочникам в центре города. Тел. 8-029-84-88-422 МТС.
- комнату в 3-комнатной квартире без хозяев в районе Академии студентам или паре. Тел. 8-029-746-21-31 МТС (после 17-00).
- 2-комнатную квартиру и коттедж для студентов-заочников или строителей. Тел. 8-044-790-37-05.
- 2-комнатную квартиру студентам-заочникам, командировочным, проживание без хозяев, район академии. Тел. 5-63-43, 8-029-244-86-28.
- две комнаты для студентов, рабочих, проживание без хозяев. Тел. 8-029-84-54-432, 5-66-81.

СНИМУ

- Молодая семья из 3 человек снимет 3-х или 4-комнатную квартиру на длительный срок. Тел. 8-029-847-89-24 МТС.
- Семья из 2 человек снимет жилье на длительный срок, порядочность и своевременную оплату гарантируем. Тел. 71-226, 8-029-543-30-20.

РАЗНОЕ

- Отдам пушистых, разноцветных котят в хорошие руки. Тел. 8-033-691-97-25, 47-8-10.

Частные объявления и поздравления в «УзГорак» принимаем по телефону: 166.
(Круглосуточно из Горок, Дрибина, Мстиславля. Услуга платная).
Бесплатно принимаем объявления: на e-mail: uzgorak@gmail.com, а в Горках – в магазине «Фея».

Реклама юридических лиц и индивидуальных предпринимателей под видом частных объявлений **не принимается.** Редакция не несет ответственность за содержание объявлений, а также за искажения и ошибки в тексте, допущенные операторами службы 166.

- Утерян автомобильный номер 49-72 ВН-6, нашедшего просим вернуть за вознаграждение. Тел. 8-029-5-47-04-58 МТС, 50-356.

Не выключайте инстинкт самосохранения

Продолжение. Начало на с.1.

– А сейчас они случаются?

– Да, иногда бывают. Буквально недавно, седьмого мая, подсобный рабочий одной из горецких строительных организаций нарушил технологический процесс при работе на радиальном сверлильном станке. В результате чего станком серьезно была повреждена рука.

В прошлом году при выполнении шиномонтажных работ был тяжело травмирован работник СПК "Овсянка". Произошла самопроизвольная разбортировка колеса - человек получил тяжелую травму.

При складировании стройматериала на высоте, в результате не использования специальной обуви (был одет в сланцы) в 2012 году произошел несчастный случай со смертельным исходом.

– После этого месячника ситуация должна измениться к лучшему?

– Надеюсь, что все предпринятые нами действия и профилактические мероприятия направят в конечном итоге руководителей предприятий и самих работников к соблюдению простых, но необходимых правил по охране труда, которые сохраняют людям трудоспособность, а часто – и саму жизнь.

■ **Галина Будная**

Форелевый маточник планируют построить в Горецком районе в 2015 году

■ **Продолжение.**
■ **Начало на с.3**

Новое производство для получения оплодотворенной икры форели будет актуально для академии и с точки зрения проведения научных исследований. "Это наша перспектива развития для отработки полного цикла технологии выращивания ценных видов рыб для внедрения затем в рыбоводческие хозяйства Беларуси", – отметил Николай Барулин.

По его словам, созданный в 2013 году при БГСХА рыбопитомник уже в этом году способен обеспечить полную потребность рыбохозяйств страны в ценном рыбоматериале, а часть его экспортировать. "Мы уже начали реализацию малька форели, стартовав с Быховского района, а затем реализовав партию малька для новых мощностей по производству форели в рыбоводческом хозяйстве Белыничского района. На очереди форелевые хозяйства в Костюковичском районе и "Альба" в Минской области. Параллельно ведется мониторинг рынка в Российской Федерации. В частности, уже достигнуты предварительные договоренности о поставках малька форели рыбоводческим хозяйствам Карелии", – сказал специалист.

БГСХА ведет свою историю с 1840 года и на сегодняшний день является крупнейшим многопрофильным высшим учебным заведением агропромышленного направления среди стран СНГ и Европы. На 16 факультетах очного и заочного отделений обучается около 15 тыс. студентов.

■ **Сергей Кулягин, БЕЛТА**

АБЛАСНАЯ АГУЛЬНАПАЛІТЫЧНАЯ ГАЗЕТА **УзГорак**
Галоўны рэдактар – БУДНАЯ ГАЛІНА ДЗМІТРЫЕЎНА

ВЫХОДЗІЦЬ АДЗІН РАЗ НА ТЫДЗЕНЬ ПА ЧАЦВЯРГАХ.
Зарэгістравана Міністэрствам інфармацыі Рэспублікі Беларусь 24 красавіка 2009 г. Пасведчанне №311.
Заснавальнік і выдавец – прыватнае гандлёва-вытворчае ўнітарнае прадпрыемства "Узгорак".

Юрыдычны адрас рэдакцыі: 213410, Магілёўская вобл., г.Горкі, вул.Якубоўскага, д.22, к.3.
УНП 790485282, р/р 3012460082012 у ЦКА №2 дырэкцыі ААТ "Белінвестбанк" па Магілёўскай вобл., код 739.
Адрас банка: Магілёўская вобл., г.Горкі, вул.Леніна, 20.

ТЭЛЕФОН РЭДАКТАРА: 8 033 628 32 99.
E-MAIL: uzgorak@gmail.com
НАКЛАД 1500 АСОБНІКАЎ

№22 (260) ад 5 чэрвеня 2014 г. Заказ №3914. Падпісана ў друк 4 чэрвеня 2014 г. у 14.50. Надрукавана ў Магілёўскай абласной узбуйненай друкарні імя Спірыдона Собаля. Адрас друкарні: 212030, г.Магілёў, вул.Першамайская, 70.

Фармат А3, аб'ём – два ўмоўныя друкарскія аркушы фармату А2. **ПАДПІСНЫЯ ІНДЭКСЫ: 63800 (ІНДЫВІДУАЛЬНАЯ ПАДПІСКА), 638002 (ВЕДАМАСНАЯ ПАДПІСКА).** Цана ў розніцу свабодная.